

QUẢN LÝ THỜI GIAN HỌC TẬP HIỆU QUẢ

Trên Nhịp Cuộc sống - Tập 12.1

Học tập không phải là vận động mà là vận động vì chúng ta, ít nhất là nó đã góp phần vào chúng ta hơn 10 năm học tập tại các trường học phổ thông. Có người cho học tập là niềm vui, niềm hạnh phúc, nhưng cũng có người lại coi đó là nỗi ám ảnh thối nát trong tâm trí của mình. Tôi nghĩ rằng đã trải qua sinh hoạt này bao gồm tôi và các bạn trẻ không đời nào, trong những tình huống nào đó, đã xem chuyển học mà mất giá trị. Tuy nhiên, trên con đường vận động thành công, chúng ta phải không ngừng học tập, không ngừng nỗ lực và kiên trì tại cuối cùng để đạt được thành tựu cuối cùng. Cần phải biết, thời gian sẽ dành vô vàn quý giá cho những người cần cù, và chờ đợi mãi mãi mà không bao giờ có thể vận động hai bàn tay trống rỗng cho những kẻ lười biếng.

Hơn nữa, học tập tốt cần các bạn đều có phương pháp học tập cho riêng mình phù hợp với điều kiện, hoàn cảnh của bản thân. Tuy nhiên, tôi muốn chia sẻ cho các bạn một khía cạnh khác trên con đường quý báu thành bại của học tập của mỗi người: Kiểm soát thời gian - làm chủ cuộc sống của mình. Thời gian mỗi ngày của một người là 24h, nhưng nếu không quản lý thời gian hiệu quả, bạn có thể kéo dài thời gian và khi nào công việc của mình hiệu quả hơn gấp nhiều lần.

1.1. Thời gian là một tài sản quý giá khác nhau

Bạn có thể lập ra một mục tiêu, nhưng nhất là một tuấn, sau đó dần dần đưa ra những mục tiêu dài hạn hơn. Trước tiên, chia mục tiêu dài hạn thành các mục tiêu trung hạn, rồi lại chia các mục tiêu trung hạn thành các mục tiêu nhỏ hơn. Hành trình ngàn dặm cũng phải bắt đầu từ bước đầu tiên.

QUẢN LÝ THỜI GIAN HỌC TẬP HIỆU QUẢ

Viết bởi Ban Biên Tập

Thứ ba, 13 Tháng 10 2020 10:01 - Lần cập nhật cuối: Chủ nhật, 18 Tháng 4 2021 17:30

làm sao để mình có được lòng tin tập thể, làm sao để vui trẻ khỏe là điều quan trọng hơn hết. Thế các bạn mới vài hôm tập yêu thích của bạn vào lúc thích hợp, đừng ngại ngần, đi chơi, tán gẫu cùng bạn bè, nghỉ ngơi thân. Hãy cho phép bạn thân dành ra một chút thời gian để nghỉ ngơi trong lịch trình bận rộn, bởi lẽ nghỉ ngơi có thể giúp bạn tập trung hơn sau đó và tập luyện niềm đam mê cho cuộc sống. Thành công là quan trọng, nhưng học cách yêu thương bạn thân mới là con đường lâu dài.

5. Niềm tin vào chính bản thân mình

Đôi khi tôi, niềm tin vào bản thân là một yếu tố quan trọng, bên cạnh sự nỗ lực và trải nghiệm.

Nếu bạn còn không thể tin bản thân, thì không ai trên đời có thể tin bạn cả.

Nếu bạn tin rằng mình có thể làm được những việc lớn lao hơn, nếu bạn cảm nhận được đây vốn chỉ là những gì bạn cần làm, thì chắc chắn sự nỗ lực là những việc.

Đừng bao giờ nói những câu như :

"Tôi không thể."

"Tôi không dám."

"Tôi sợ lắm."

Dù có chuyện gì xảy ra, thì hãy nhớ rằng tin tưởng chính mình thực sự là một điều rất kỳ diệu. Niềm tin vào bản thân thực sự là tuy nhiên, là sự kiên trì nỗ lực của bạn để đi đến mà bạn muốn, là ánh sáng dẫn lối cho bạn.

QUẢN LÝ THỜI GIAN HỌC TẬP HIỆU QUẢ

Vị trí bài Ban Biên Tập

Thứ ba, 13 Tháng 10 2020 10:01 - Lần cập nhật cuối: Chủ nhật, 18 Tháng 4 2021 17:30

Ngày nào bạn còn tin vào chính mình, ngày ấy bạn sẽ chinh phục mọi thử thách khi đi một bước với bão giông.

Tin tưởng vào bản thân và nỗ lực không ngừng, cuối cùng sẽ trả cho bạn một cái giá xứng đáng.

Có câu nói rằng, bạn không thể thay đổi điều dài cuối cùng, nhưng bạn có thể thay đổi điều rằng và điều kiện của nó. Đừng ngại khó khăn và thất bại. Không có con đường nào trải đầy hoa cho bạn mà bạn phải cố gắng vượt qua những thử thách của bản thân mình. Thời gian của bạn có hạn nên đừng phí phạm bằng cách sống cuối cùng của bạn khác, đừng va vào bức tường sắt để đoán, đừng để ý kiến người khác xung quanh đánh chìm tiếng nói bên trong bạn. Hãy dũng cảm đi theo tiếng gọi của con tim và linh tính. Chúng biết bạn cần phải làm gì, đừng bao giờ bỏ cuộc. Thành công không phải là chỉ là một đích đến mà nó là một hành trình liên tục không bao giờ kết thúc. Khi bạn ngã, phải đứng dậy trước tiên mà bạn cần có là cố gắng đứng dậy. Bạn không thể nằm mãi ở nơi mình ngã. Cuộc sống không chờ đợi bạn.

Khi một bước còn chông chênh, chân còn chông chênh, bạn hãy đứng trên cao để nhìn thấy vùng. Bạn cần làm được nhiều hơn nữa, bạn hãy tiếp tục làm được nhiều hơn nữa ./.

